



Cenník platný od 01.04.2017



GALICIA NUEVA
ZÁMOCKÝ HOTEL****

Masáže





Klasická celotelová masáž

39 € (60 min)

Klasická celotelová masáž je jednou z najstarších foriem prírodnej liečby a má mimoriadny význam pri liečení, doliečovaní a tiež prevencii chorôb. Pri masáži sa používajú najrôznejšie dotyky, tlaky a trenie, ktoré dokážu stimulovať či uvoľňovať svaly a zlepšovať krvný i lymfatický obeh.

Kontraindikácie: akútne horúčkavité ochorenia, infekcie, hnisavé ochorenia a plesne, pokročilá artérioskleróza, osteoporóza, akútne zápalové ochorenia, nádory, gravidita, menštruácia, pooperačné stavy, varixy dolných končatín, krvácajúce stavy

Klasická masáž chrbát + šija

25 € (30 min)

Masáž chrbta a šije zlepšuje prekrvenie pokožky a detoxikáciu organizmu. Pomáha uvoľňovať stuhnuté a bolestivé svalstvo, najmä v oblasti lopatiek, krížov a šije, namáhané sedavým zamestnaním a nedostatkom pohybu, čím zbavuje telo nahromadeného stresu. Odporúča sa pri neurologických ochoreniach, poruchách pohybového aparátu a rekonvalescencii svalov a kĺbov. Odstraňuje bolesti hlavy a napätie krčnej chrbtice. Poskytuje úľavu od chronickej bolesti, únavy a stresu, zlepšuje zásobovanie tela výživnými látkami. Táto masáž pomôže zrýchliť uzdravenie po úraze.

Klasická masáž chodidiel

21 € (30 min)

Je masáž reflexných bodov na chodidlách, ktoré korešpondujú s časťami tela a orgánmi. Tlačením a trením týchto nervových zakončení na chodidle sa prenáša signál na príslušný orgán a tým sa aktivuje jeho činnosť. Účinok sa dostavuje takmer okamžite. Reflexná terapia podporuje uzdravovanie pri závažnejších aj ľahších ochoreniach, ale slúži výborne aj k vyladeniu zdravého organizmu, uvoľnenie svalových aj iných kĺčov a detoxikáciu organizmu. Pravidelná reflexná masáž chodidiel predchádza napr. i vzniku kľčových žíl.

Bankovanie

30 € (20 min) / 55 € (40 min)

Je prikladanie nahriatych nádobiek, ktoré sa prisajú na pokožku a tým dochádza k jej prekrveniu. Bankovanie je vhodné aplikovať pri svalových spazmoch, závratiah, bolestiach hlavy, reumatizme, astme, hypertenzii, kožných problémoch, celulitíde alebo chronickej únave. Stimuluje tok lymfatického systému a tým čistí krv.

Kontraindikácie: trombóza, kľčové žily, gangréna, tehotenstvo





Anticelulitídová masáž

50 € (60 min)

Je to masáž povrchového lymfatického systému, zameraná na miesta postihnuté celulitídou. Jej cieľom je odplavenie odpadových látok najmä z kože a podkožia a jej následnou regeneráciou. Pôsobí na tukové bunky a stimuluje podkožnú štruktúru ku spevneniu a skvalitneniu pokožky, tzv. pomarančovej kože. Kontraindikácie: srdcová insuficiencia, chronická bronchitída/astma, hypo- /hypertenzia

Aromatická masáž

27 € (30 min) / 50 € (60 min)

V závislosti od vybraných éterických olejov môže mať uvoľňujúci alebo stimulačný účinok na zmysly a duševný stav. Silice kombinované s masážou pomáhajú uvoľniť stres a napätie, viaceré z nich pôsobia antibakteriálne a prinášajú úľavu kožným problémom alebo napomáhajú ich zhojeniu. Masáž celkovo zlepšuje krvný obeh, kombinácia silíc a masáže je považovaná za stimulátor rastu kožných buniek a dodáva povrchu kože hladký vzhľad. Napomáha urýchliť elimináciu odpadových látok v lymfatickom systéme. Odstraňuje svalové bolesti, únavu a napätie. Unáša do sveta absolútnej relaxácie pomáha pri dlhodobom preťažení, nervovom vyčerpaní, depresii, nespavosti. Je jednou z najpríjemnejších masážnych techník.

Masáž lávovými kameňmi

80 € (90 min)

Pravé lávové kamene, pochádzajúce z Južnej Ameriky, prehrievajú svaly a energetizujú meridiány a reflexné zóny. Táto technika má neuveriteľne harmonizačné účinky. Jednotka pre „vyhorených, vystresovaných či prepracovaných ľudí“. Dodá okamžitú energiu, ktorú potrebujú. Prenos tepla a jeho energia zlepšuje prenos kyslíka, stimuluje a detoxikuje organizmus, okysličuje tkanivá a má pozitívny efekt na krvný a lymfatický systém.

Relaxačná masáž

45 € (60 min)

Klasická relaxačná masáž patrí medzi najstaršie spôsoby liečenia. Jej cieľom je vyvolať stav celkovej relaxácie a hlbkové uvoľnenie. Lieči stres, napätie a citové traumy. Má obrovský profylaktický účinok a len minimum kontraindikácií.

