

Telové masáže



Klasická celotelová masáž | 45 € (45 min)

Je jednou z najstarších foriem prírodnej liečby a má mimoriadny význam pri liečení a tiež prevencii chorôb. Pri masáži sa používajú najrôznejšie dotyky, tlaky a trenie, ktoré dokážu stimulovať či uvoľňovať svaly a zlepšovať krvný i lymfatický obeh.



Klasická masáž chrbát & šija | 25 € (25 min)

Pomáha uvoľňovať stuhnuté a bolestivé svalstvo v oblasti lopatiek, krížov a šije, namáhané sedavým zamestnaním a nedostatkom pohybu. Odporúča sa pri neurologických ochoreniach, poruchách pohybového aparátu a rekonvalescencii svalov a kĺbov. Odstraňuje bolesti hlavy a napätie krčnej chrbtice. Poskytuje úľavu od chronickej bolesti, únavy a stresu.



Klasická masáž chodidiel | 25 € (25 min)

Masáž reflexných bodov na chodidlách, ktorých tlačením a trením sa prenáša signál na príslušný orgán a tým sa aktivuje jeho činnosť. Reflexná terapia podporuje uzdravovanie pri závažnejších aj ľahších ochoreniach, ale slúži výborne aj k vyladeniu zdravého organizmu, uvoľnenie svalových aj iných kŕčov a detoxikáciu organizmu. Pravidelná reflexná masáž chodidiel predchádza napr. i vzniku kŕčových žíl.



Bankovanie | 30 € (25 min) | 55 € (45 min)

Je prikladanie nahriatych nádobiek, ktoré sa prisajú na pokožku a tým dochádza k jej prekrveniu. Bankovanie je vhodné aplikovať pri svalových spazmoch, závratiach, bolestiach hlavy, reumatizme, astme, hypertenzii, kožných problémoch, celulitíde alebo chronickej únave. Stimuluje tok lymfatického systému a tým čistí krv.



Anticelulitídová masáž | 50 € (45 min)

Je to masáž povrchového lymfatického systému, zameraná na miesta postihnuté celulitídou. Jej cieľom je odplavenie odpadových látok z kože a podkožia a jej následná regenerácia. Masáž pôsobí na tukové bunky za pomoci špeciálneho prípravku stimuluje podkožnú štruktúru ku spevneniu a skvalitneniu pokožky, tzv. pomarančovej kože.



Aromatická masáž | 35 € (25 min) | 50 € (45 min)

V závislosti od vybraného esenciálneho oleja môže mať uvoľňujúci alebo stimulačný účinok. Silice kombinované s masážou pomáhajú uvoľniť stres a napätie. Masáž zlepšuje krvný obeh a napomáha eliminovať odpadové látky. Odstraňuje svalové bolesti, únavu, pomáha pri depresii, nespavosti. Je jednou z najpríjemnejších masážnych techník.



Masáž lávovými kameňmi | 65 € (55 min)

Lávové kamene prehrievajú svaly a energetizujú meridiány a reflexné zóny. Táto technika má neuveriteľne harmonizačné účinky. Dodá okamžitú energiu. Prenos tepla a jeho energia zlepšuje prenos kyslíka, stimuluje a detoxikuje organizmus, okysličuje tkanivá a má pozitívny efekt na krvný a lymfatický systém.



Masáž „Nueva“ | 50 € (45 min)

Masáž za pomoci emulzie alebo gélu s výtlačkom z medu, resp. konopného oleja, podporujúcich samotnú masáž. Výtlačky z konopného oleja sú veľmi vhodné na masáž proti bolesti kĺbov, svalov a šliach a pre rehabilitáciu po operáciách, športových výkonoch a celkovú regeneráciu. Cenné látky v mede podporujú tvorbu buniek a pôsobia protizápalovo pri akútnej aj chronickej bolesti.

Body Massages



Classic Full Body Massage | 45 € (45 min)

One of the oldest forms of natural healing. It has an extraordinary importance in treatment and also prevention of diseases. Involves a wide range of touch, pressure and friction able to stimulate or relax muscles and to improve blood and lymph circulation.



Classic Back & Neck Massage | 25 € (25 min)

Helps to release stiffness and pain in muscles in the area of shoulder blades, lower back region and neck, caused by sedentary work and lack of movement. It is recommended for neurological diseases, musculoskeletal disorders and recovery of muscles and joints. It removes headaches and cervical spine tension. It provides relief from chronic pain, fatigue and stress.



Classic Foot Massage | 25 € (25 min)

A massage of the reflex points on the soles of the feet. Finger pressure and rubbing of these nerve endings in the foot transmit the signal to the appropriate organ and stimulate its activity. Reflex therapy is beneficial in healing illnesses, but it also serves to promote relaxation and well-being of a healthy organism, to release muscle and other spasms and to detoxify the body. Regular reflex foot massage prevents, for example, the formation of varicose veins.



Cupping | 30 € (25 min) | 55 € (45 min)

Heated cups are applied to the skin creating a local suction improving blood circulation. Cupping is best suited for muscle spasms, dizziness, headaches, rheumatism, asthma, hypertension, skin problems, cellulites or chronic fatigue. It stimulates the flow of the lymphatic system and thus cleanses the blood.



Anticellulitis Massage | 50 € (45 min)

It is a massage of the surface lymphatic system, focused on areas affected by cellulitis. Its purpose is to drain waste material mainly from the skin and the subcutaneous tissue and its subsequent regeneration. It affects fat cells and stimulates the hypodermis to strengthen and improve the skin, so called orange peel skin.



Aromatherapy Massage | 35 € (25 min) | 50 € (45 min)

Depending on the selected essential oil it may have a relaxing or stimulating effect. Essential oils combined with a massage help relieve stress and tension. Massage improves blood circulation, helps to eliminate the waste in the lymphatic system. It removes muscle pain, fatigue, depression, insomnia. It is one of the most enjoyable massage techniques.



Hot Stones Massage | 65 € (55 min)

Lava stones heat the muscles and energize the meridians and reflective zones. This technique has incredible harmonizing effects. The transfer of heat and its energy improves the transfer of oxygen, stimulates and detoxifies the body, oxidizes tissues and has a positive effect on the blood and lymph system.



„Nueva“ Massage | 50 € (45 min)

Massage with the help of a supportive honey or hemp oil extract emulsion / gel. Hemp oil extracts are very suitable for a massage against joint, muscle and tendon pain and for rehabilitation after surgeries, sport and overall regeneration. The valuable substances in honey promote cell formation and have an anti-inflammatory effect in both acute and chronic pain.