

Zábaly



Telové ošetrovanie Nueva Vida

(španielsky *la vida* = život, životnosť; *nueva* = nový)

80 € (70 min)

Ošetrovanie s použitím prírodných produktov má vysoký terapeutický a relaxačný účinok vďaka kombinácii masážnych techník, masážnych prostriedkov a tepla.

Tepelná terapia pomocou zábalu a podporná masáž rozvinú účinok obsiahnutých prírodných látok a rozprúdia v organizme teplo, ktoré sa stráca vplyvom životného prostredia, nedostatkom pohybu a civilizačných chorôb.

Masáž spôsobuje uvoľnenie tkanív a svalov, zmiernenie bolesti, zlepšenie pohyblivosti a zníženie napätia. Počas masáže sa obsiahnuté vitamíny, minerály a stopové prvky dostávajú cez pokožku do tela. Rovnomerným pôsobením tepla pri zábale dochádza ku uvoľneniu a vstrebávaniu týchto účinných látok do hlbokých vrstiev tkaniva. Takáto terapia teplom sa neobmedzuje iba na lokálne prehriatie, ale spôsobuje rovnomerné harmonizujúce prehriatie celého tela a zároveň prehľbuje účinky následných alebo predchádzajúcich procedúr.

Kontraindikácie

Zábaly sa môžu používať len na zdravú pokožku. Neodporúča sa používať teplé obklady so včelím voskom pri alergii na produkty zo včelieho vosku.

Neodporúča sa použitie zábalov osobám s kardiovaskulárnymi chorobami, pri akútnych zápaloch a horúčkovitých ochoreniach.

Druhy ošetrovaní

Ošetrovanie s včelím voskom

Včelí vosk obsahuje veľké množstvo stopových a minerálnych látok a nachádza uplatnenie v oblasti liečby akútnej a chronickej bolesti, zápalových ochorení pohybového aparátu (artróza, reuma) alebo neurologických ochorení (bolesti hlavy, migrény, stres).

Možnosť uplatnenia nachádza liečba včelím voskom tiež v oblasti gynekológie a vnútorných chorôb (poruchy metabolizmu, štítnej žľazy). Uvoľňovanie typickej arómy zo včelieho vosku je veľmi príjemné a navodzuje „wellness“ - pocit dobrého stavu, blaha a príjemného uvoľnenia. Okrem mnohých ďalších cenných látok obsahuje včelí vosk aj vitamín A, ktorý podnecuje tvorbu buniek a pôsobí proti vysušenej pokožke. Po použití teplých voskových zábalov je pokožka zamatovo hebká.

Ošetrovanie s konopným olejom

Konopný olej, získavaný z rastliny *Cannabis sativa*, je rastlinný olej, bohatý na vitamíny A, B, D, E, C, K a minerály (K, Ca, Mg, Fe), posilňuje imunitu a zároveň pôsobí proti bolesti kĺbov, chrbtice a svalov.

Konopný olej pôsobí blahodarne na pokožku a je vhodný pri kožných ťažkostiach. Harmonizuje stav kožných buniek. Masážny krém alebo gél s obsahom konopného oleja je veľmi vhodný na masáž proti bolesti kĺbov, svalov a šliach a na rehabilitáciu po operáciách, športových výkonoch a celkovú regeneráciu.

Zábal „Nueva“

40 € (30 min)

Zábal je možné absolvovať samostatne, avšak najlepší terapeutický efekt dosahuje celkové ošetrovanie.

Body Wraps



Body Treatment 'Nueva Vida'

(Span. *la vida* = life, vitality; *nueva* = new)

80 € (70 min)

The treatment using natural products has a big therapeutical and relaxing effect due to combination of massage techniques, massage mediums and heat.

Heat wrap and a supporting massage promote the effect of the contained natural substances, improve blood circulation and renew „the heat“ of the body, that is being lost by the impact of the environment, lack of exercise and diseases.

A massage causes relaxation of tissue and muscles, pain relief, better movement and reduces tension. During the massage the vitamins, minerals and trace elements are getting released into the skin. With the help of an even heat of the wrap these are then penetrating deep into the skin tissue. This heat therapy does not work only locally, but is causing the whole body to heat up and increasing the effect of previous or following procedures.

Contraindications

Wraps can be used only on healthy skin. It is not recommended to use hot body wraps with beeswax when suffering from beeswax allergy. **It is not recommended to use heat wraps by people with cardiovascular diseases, acute inflammation and fever.**

Treatment Types

Beeswax treatment

The beeswax is containing a lot of minerals and trace elements and finds its use in treatment of acute and chronic pain, inflammatory diseases of the musculoskeletal system (artrosis, rheumatic artrosis) or neurological diseases (head ache, migraines, stress).

Another beeswax therapy possibility is in gynecology and internal diseases (metabolism or thyroid gland disorder). The release of the typical beeswax aroma is very pleasant and conveys „wellness“ = feeling of good condition, bliss and relaxation.

Apart from other essential nutrients, the beeswax contains vitamin A, which boost cell production. After a warm wax wrap application the skin is silky smooth.

Cannabis oil treatment

Cannabis oil, extracted from the *Cannabis sativa* plant, is a vegetable oil rich in vitamins A, B, D,E, C, K and minerals (K, CA, Mg, Fe). It boosts the immunity and also treats joint muscle and back pain.

Cannabis oil is beneficial for the skin and therefore advisable for problematic skin conditions. It harmonizes the condition of skin cells. The massage gel or cream with cannabis oil is advisable for a massage of painful joints, muscles and tendons and the reconvalescence after sport and operations.

Body Wrap „Nueva“ 40 € (30 min)

The body wrap can be taken separately, however the best therapeutical result is achieved together.