

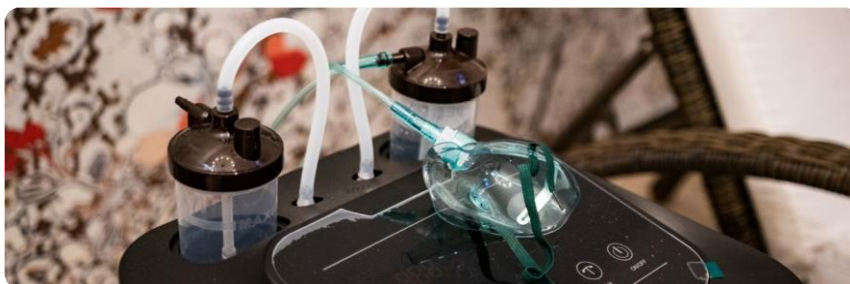
# Oxygenoterapia

---

Je to liečebná a regeneračná metóda vedomého vdychovania kyslíka, koncentrovaného až na 98 %, ktoré má výrazné liečebné účinky. Okysličenie 98 % kyslíkom pôsobí na organizmus nielen preventívne, ale aj ozdravne. Zvyšuje sa psychická a fyzická kondícia, posilňuje imunitný systém a spomaľujú procesy starnutia.

**Hodina takéhoto dýchania sa vyrovná 2-týždňovému pobytu v horách.**

## Liečebné účinky oxygenoterapie:



- čistí krv a podporuje krvotvorbu, udržiava cievny systém v dobrej kondícii, • posilňuje srdcovú činnosť (aj pri srdcovocievnych ochoreniach), • napomáha regenerácii všetkých buniek, • spomaľuje starnutie kože, zvyšuje elasticitu pleti (Do 30 minút sa začnú okysličovať kĺby. **Do 60 minút** sa z tela odbúravadajú toxíny.)
- posilňuje imunitu, upravuje metabolizmus, trávenie, • uľavuje od bolesti hlavy, migrén, únavy, depresie, mierne zlepšuje zrak, • podporuje dobrý spánok, upokojuje nervový systém, • zlepšuje koncentráciu a pozornosť (Do 20 minút od začiatku terapie sa zvýši koncentrácia mozgovej činnosti.) • zvyšuje fyzickú výkonnosť až o 25 %, • zmiernuje astmu, alergie, či chronickú obštrukčnú poruchu pľúc, • má silné antibakteriálne a protizápalové účinky, • zvyšuje sexuálnu aktivitu a sexuálny výkon.

**Oxygenoterapiu môžeme považovať za dobrú prevenciu nádorových ochorení, pretože rakovinové bunky nedokážu prosperovať v dostatočne okysličenom prostredí.**

Oxygenoterapia je vhodná aj pre tehotnú ženu a jej nenarodené dieťa. U matky sa zlepšuje krvný obeh, z čoho ťaží aj plod, hlavne jeho imunitný systém. Ešte predtým, ako sa rozhodnete pre oxygenoterapiu, porozprávajte sa so svojím lekárom.

### Kontraindikácie – kedy sa oxygenoterapia neodporúča:

- pri epilepsii,
- po bezprostrednej transplantácii orgánov,
  - pri pokročilej arteroskleróze,
- pri zelenom zákale a odlupnutí sietnice,
  - pri vredovej chorobe žalúdka,
  - pri zápale prínosových dutín.

15 € (25 min)    25 € (45 min)

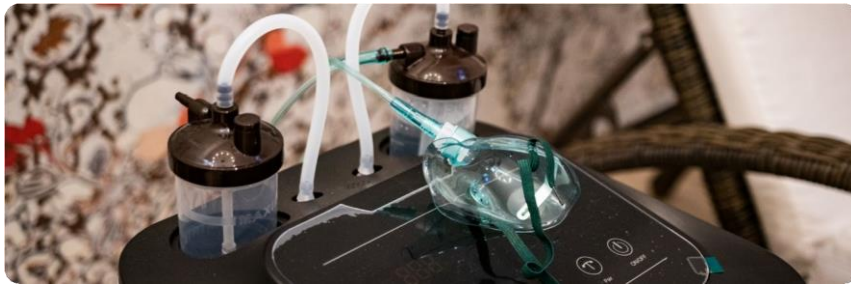
# Oxygen Therapy

---

It is a healing and regenerative method of conscious oxygen inhalation, concentrated up to 98%, which has significant healing effects. Oxygenation with 98% oxygen acts on the body not only preventively but also healing. Mental and physical condition increase, strengthen the immune system and slow down the aging process.

**An hour of such breathing equals a 2-week stay in the mountains.**

## Therapeutic effects of oxygen therapy:



- cleanses the blood and supports hematopoiesis, keeps blood vessels in good condition,
  - strengthens the heart (even in cardiovascular diseases),
  - helps regenerate all cells,
  - slows down skin aging, increases skin elasticity (Joints begin to oxygenate within 30 minutes.
- Toxins are broken down from the body within **60 minutes**.)
- strengthens immunity, regulates metabolism, digestion,
- relieves headaches, migraines, fatigue, depression, slightly improves eyesight,
- promotes good sleep, calms the nervous system,
- improves concentration and attention (Brain activity will increase within 20 minutes of starting therapy.)
- increases physical performance by up to 25%,
- relieves asthma, allergies or chronic obstructive pulmonary disorder,
- has strong antibacterial and anti-inflammatory effects,
- increases sexual activity and sexual performance.

**Oxygen therapy can be considered a good prevention of cancer because cancer cells cannot thrive in a sufficiently oxygenated environment.**

Oxygen therapy is suitable also for pregnant women and the unborn child. The mother's blood circulation improves, from which the fetus, especially its immune system, also benefits. Talk please to your doctor before opting for oxygen therapy.

### Contraindications - when oxygen therapy is not recommended:

- in epilepsy,
- after immediate organ transplantation,
  - in advanced arteriosclerosis,
- in case of glaucoma and retinal detachment,
  - stomach ulcer,
  - in case of sinusitis.

15 € (25 min)    25 € (45 min)

---

*Prices are valid from 2nd February 2022. Prices include 20% VAT.*