

Naše odporúčania:

Pred kúpeľom si vyčistite pleť voňavým rozmarínovým čistiacim maslom.

Zbavte svoju pleť odumretých buniek a zarezervujte si 30 min telový šalviový piling. Umožníte tak aromaterapii preniknúť do hlbších vrstiev a zefektívniť jej účinky.

Po relaxácii v kúpeli pokračujte celotelovou masážou podľa výberu

alebo masážou nôh chladivým mäťovým balzamom.

Po kúpeli vyskúšajte regeneračný elixír z ľubovníka bodkovaného.



V spolupráci s MCELY BOUQUET, značkou ručne miešanej prírodnej kozmetiky vám prinášame v kúpeľovej komnate nášho wellness nové

ZÁMOCKÉ KÚPEĽOVÉ RITUÁLY

Nechajte sa unášať omamnou liečivou vôňou aromaterapie a vnímajte ako sa vaše telo a myseľ uvoľňuje.



Začnime robiť niektoré veci trochu inak. My na zámku vás chceme inšpirovať ako sa pravidelne rozmaznávať, jednoducho myslieť niekedy aj na seba. Starostlivosť o seba neznamená byť sebecký alebo zanedbávať ostatných. Ide o to nájsť si čas na rešpektovanie vlastných potrieb.

Kúpele sú veľmi obľúbené u detí. Špliechanie, striekanie, rozkošné malé gumené kačičky. Ale ako zaneprázdnený dospelý človek zrazu máme pocit, že namočiť sa do vane je luxus, Možno ani nie sme proti kúpeľom, ale „nemáme“ čas.

Robíme však chybu, pretože relaxačný kúpeľ nám môže skutočne pomôcť. Kúpanie má veľké výhody pre naše fyzické a duševné zdravie.

Kúpeľ nemusí byť každodennou záležitosťou, aj keď môže. Ale ak si dokážete vyhradiť 15 alebo 20 minút na kúpeľ len raz týždenne, možno veľmi rýchlo zistíte, že to má pozitívny vplyv na vaše celkové zdravie.

Deväťero kvetov (očista a posilnenie)

20 min, 39 EUR

Zanechajte za sebou všetky starosti a začnite svoj rituál omamnou vôňou, ktorú vám prinesie hmľa z kráľovského bylinného tonika. Vstúpte do kúpeľa, kde na vás čaká symfónia voní Deväťero kvetov, zdôraznená rebríčkovým olejom, ktorý podporí detoxikáciu a harmonizáciu vášho tela i ducha. Nechajte bylinky pracovať a uvoľniť vašu myseľ, zatiaľ čo si budete vychutnávať šálku čaju Deväťero kvetov, ktorý odráža esenciu tohto kúpeľa.

Po očistnom kúpeli nasleduje starostlivosť o pokožku medovkovým balzomom, ktorý jej dodá potrebnú hydratáciu a hebkosť. Na dokonalú hydratáciu pleti aplikujte hyalurónové sérum, ktoré pokožke poskytne potrebnú vlhku a sviežosť a vy sami pocítite, aké je to byť ošetrovaný s láskou k prírode a k vlastnému ja.

Esencia Dobra (romantika a harmónia)

20 min, 39 EUR

Prežite ničím nerušený oddych v absolútnej pohode opojne voňavého kúpeľa s názvom Esencia Dobra. Tento celostný zážitok je zosobením harmónie a pokoja, ktoré prináša dvanásť esenciálnych olejov symbolizujúcich dvanásť mesiacov v roku. K nim sú pridané bylinné výťažky z piatich srdcových rastlín - harmančeka, nechtíka, medovky, rebríčka a sedmokrásy, ktoré sa starajú o hĺbkovú regeneráciu a obnovu vitality.

Záverčná starostlivosť v podobe kráľovského ružového séra je venovaná pleti. Ruža má ako kráľovná kvetín afrodisiakálny a antidepresívny vplyv, blahodarné účinky pri starostlivosti o pleť a jej vôňa otvára srdce, harmonizuje duševnú pohodu a pozitívne ovplyvňuje našu náladu. Telový sedmokrásokový olej obohatený o vznešené esencie z jazmínu, ruže a neroli povzbudí vašu zmyselnosť a radosť zo života.