



ANDUMEDIC® 3 programy

- P01 Warm-up/** Zahriatie a uvoľnenie svalstva.
- P02 Deep Muscle Andullation/** Zmiernenie bolestí svalstva a svalového napätia, podpora stimulácie látkovej výmeny, vitalizácia a výrazné zlepšenie celkového telesného zdravia.
- P03 Lymphatic System Stimulation/** Aktivácia lymfatického riečiska, odstraňovanie zvyškov látkovej výmeny a škodlivých látok, detoxikácia a odkyslenie, podpora spätného toku v tepnách.
- P04 Pulse Andullation/** Masáž poklepom, uvoľnenie kŕčovitého stiahnutia svalstva, stimulácia krvného obehu.
- P05 Relaxation/** Hlboké uvoľnenie, redukcia stresu, prílev novej energie a síl, podpora redukcie nespavosti.
- P06 Foot Reflexology/** Stimulácia reflexných zón na chodidlách, zmiernenie bolestí, zlepšenie pri nedostatočnom prekrvení nôh a lýtok, aktivovanie lymfatického systému a cirkulácie krvi, posilnenie imunitného systému.
- P07 Release Muscle Hardening/** Bolesti chrbta a napätie chrbtového svalstva, výrazné zmiernenie pri myogelóze (bolestivé stvrdnutie svalov pri svalovom reumatizme).
- P08 Acute Back Pain/** Akútne bolesti driekovej chrbtice, driekové lumbago („seknutie“), kŕče v nohách.
- P09 Neck Relaxation/** Bolesti hlavy, tlak, migréna a napätie šijového svalstva, bolesti ramien.
- P10 Joint Mobilization/** Bolesti kĺbov, reuma, artróza, rednutie kostí.
- P11 Tissue Tightening/** Stimulácia lymfatického systému, podpora detoxikácie, odkyslenia, redukcia vody v tkanivách, odstraňovanie celulitídy.
- P12 Boost Metabolism/** Podpora látkovej výmeny napr. pri nadváhe, problémy s trávením, opuchy nôh (vhodné pri diabetes mellitus).
- P13 Regeneration After Sport/** Regenerácia po aktívnom športe, športových aktivitách, presilnenie svalov, podpora odstraňovania produktov látkovej výmeny.
- P14 Specific Treatment of Visceral Fat/** Cielené odstraňovanie viscerálneho tuku, stimulácia čriev pri tráviacich problémoch, zvyšovanie prekrvovania tráviacich orgánov, stimulácia brušných svalov, redukcia zápalových látok v oblasti viscerálneho tuku. (Použiť vždy s upevneným viscerálnym pásom.)
- P15 Deep Relaxation/** Eliminácia stresu pri nespavosti, prerušované spanie.
- P16 Cardiovascular Stimulation/** Podpora kardiovaskulárneho systému, celková vitalizácia, zvýšenie prekrvenia a zásobovania kyslíkom.
- P17 Soothing Acute Pain/** Driekové lumbago, kŕče v lýtkach.
- P18 Sleep Disturbance Redressing/** Poruchy spánku, nervové vypätie, zmiernenie následkov denného stresu.
- P19 Body Tissue Relaxation/** Redukcia napätia najrôznejších tkanivových typov, odstraňovanie blokáď.
- P20 Stress Tolerance/** Posilnenie vegetatívneho nervového systému pri strese a psychosomatickom vyčerpaní.

10 EUR (15 min)

15 EUR (25 min)

Ceny andulačnej terapie sú platné od 1.11. 2021. Ceny sú vrátane 20% DPH.

