



Oxygenoterapia

Je to liečebná a regeneračná metóda vedomého vdychovania kyslíka, koncentrovaného až na 98 %, ktoré má výrazné liečebné účinky. Okysličenie 98 % kyslíkom pôsobí na organizmus nielen preventívne, ale aj ozdravne. Zvyšuje sa psychická a fyzická kondícia, posilňuje imunitný systém a spomaľujú procesy starnutia.

Hodina takéhoto dýchania sa vyrovná 2-týždňovému pobytu v horách.

Liečebné účinky oxygenoterapie:

- čistí krv a podporuje krvotvorbu, udržuje cievy v dobrej kondícii,
- posilňuje srdcovú činnosť (aj pri **srdcovocievnych ochoreniach**),
- napomáha regenerácii všetkých buniek,
- spomaľuje starnutie kože, zvyšuje elasticitu pleti (Do **30 minút** sa začnú okysličovať kĺby. Do **60 minút** sa z tela odbúravajú toxíny.)
- posilňuje imunitu, upravuje metabolizmus, trávenie,
- uľavuje od bolestí hlavy, migrén, únavy, depresie, mierne zlepšuje zrak,
- podporuje dobrý spánok, upokojuje nervový systém,
- zlepšuje koncentráciu a pozornosť (Do **20 minút** od začiatku terapie sa zvýši koncentrácia mozgovej činnosti.)
- zvyšuje fyzickú výkonnosť až o 25 %,
- zmierňuje astmu, alergie, či chronickú obštrukčnú poruchu pľúc,
- má silné antibakteriálne a protizápalové účinky,
- zvyšuje sexuálnu aktivitu a sexuálny výkon.

Oxygenoterapiu môžeme považovať za dobrú prevenciu nádorových ochorení, pretože rakovinové bunky nedokážu prosperovať v dostatočne okysličenom prostredí.

Oxygenoterapia je vhodná aj pre tehotnú ženu a jej nenarodené dieťa. U matky sa zlepšuje krvný obeh, z čoho ťaží aj plod, hlavne jeho imunitný systém. Ešte predtým, ako sa rozhodnete pre oxygenoterapiu, porozprávajte sa so svojím lekárom.

Kontraindikácie – kedy sa oxygenoterapia neodporúča:

- pri epilepsii,
- po bezprostrednej transplantácii orgánov,
- pri pokročilej ateroskleróze,
- pri zelenom zákale a odlupnutí sietnice,
- pri vredovej chorobe žalúdka,
- pri zápale prínosových dutín.

15 € (25 min)

25 € (45 min)

Ceny platia od 2. 2. 2022. Ceny sú vrátane 20% DPH.

